

اليوم أعطيت عينة سيتم اختبارها لفيروس COVID-19. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، ستتصل بك ممرضة الصحة العامة في غضون أيام قليلة وستصلك رسالة عبر البريد خلال أسبوع. إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، فستتلقى رسالة عبر البريد في غضون أسبوع.

ماذا يمكنك أن تفعل بينما تنتظر نتائجك؟

سواء كان لديك فيروس ال COVID-19 أم لا، يجب عليك دائمًا:

- ان تحافظ على مسافة 6 أقدام بينك وبين الآخرين عندما تكون في الخارج.
- ان ترتدي قناع وجه من القماش إذا كنت لا تستطيع تجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين.
- ان تغسل يديك بشكل متكرر لمدة 20 ثانية على الأقل بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين الكحولي إذا لم يتوفر الماء والصابون.
- ان تقوم بتغطية سعالك وعطسك بكمك أو بمنديل ورمي المنديل في سلة المهملات.
- ان تتجنب لمس العينين والانف والفم.
- ان تنظف وتطهر الأسطح والأشياء التي تلمسها بشكل متكرر.

ماذا تعني نتائج الاختبار الخاصة بك؟

إذا كانت نتائجك سلبية:

- الاستمرار في اتخاذ خطوات الوقاية أعلاه لوقف انتشار فيروس ال COVID-19.
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور إذا بدأت تظهر عليك أعراض مرض ال COVID-19. فمن المحتمل أن تحتاج إلى إعادة الاختبار مرة أخرى. وقد تشمل هذه الأعراض الاتي:

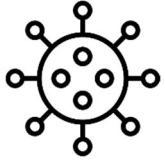
- الحمى
- السعال
- ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس
- قشعريرة

- اهتزاز متكرر مع قشعريرة
 - آلام العضلات
 - الصداع
 - التهاب الحلق
 - فقدان جديد للطعم أو الرائحة
- تذكر: نتائج اختبار اليوم ستخبرك إذا كنت مصابًا أو مريضًا اليوم. وأنه من الممكن أن يكون الاختبار إيجابيًا في المستقبل. بناءً على تحليل مجموعة عمل السيرولوجيا التشخيصية التابعة للقسم الصحة، فإن اختبار السيرولوجي (المعروف أيضًا باسم الأجسام المضادة) ليس بعد دقيق بما يكفي لإعطاء الأفراد معلومات موثوقة حول صحتهم.

إذا كانت نتائجك إيجابية:

- سيتحدث معك مقدم الرعاية الصحية عن رعايتك وعلاجك لأي أعراض.
- ابق في المنزل حتى تتحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- ستتابع وزارة الصحة معك وتخبرك بالموعد الذي يمكنك الرجوع إلى نشاطاتك المعتادة. وسوف يتحدثون معك أيضًا عن كل الذين كانوا على اتصال وثيق بك.

احصل على مزيد من المعلومات على healthvermont.gov/COVID-19.



Today you gave a specimen that will be tested for COVID-19. If your test result is positive, a Public Health Nurse will call you in a few days, and you will get a letter in the mail within a week. If your test result is negative, you will get a letter in the mail within a week.

What can you do while you wait for your results?

Whether you have COVID-19 or not, you should always:

- Keep a 6-foot distance from others when you are out.
- Wear a cloth face mask if you cannot avoid close contact with other people.
- Wash your hands often for at least 20 seconds with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer if soap and water are not available.
- Cover your coughs and sneezes with your sleeve or a tissue and throw the tissue in the trash.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth.
- Routinely clean and disinfect frequently touched surfaces and objects.

What do your test results mean?

If your results are negative:

- Continue taking the prevention steps above to stop the spread of COVID-19.
- Call your health care provider right away if you start to have symptoms of COVID-19. You might need to be tested again. Symptoms include:
 - Fever
 - Cough
 - Shortness of breath or difficulty breathing
 - Chills
 - Repeated shaking with chills
 - Muscle pain
 - Headache
 - Sore throat
 - New loss of taste or smell
- **Remember: Results from today's test will tell you if you are infected or sick today.** It is possible that you could test positive in the future. Based on an analysis by the Health Department's Serology Working Group, serologic (also known as antibody) testing is not yet accurate enough to give individuals reliable information about their health.

If your results are positive:

- Your health care provider will talk to you about your care and treatment of any symptoms.
- Stay home until you speak with your health care provider.
- The Health Department will follow up with you and let you know when you can return to your regular activities. They will also talk to you about your close contacts.

Get more information at healthvermont.gov/COVID-19.